

Depressionen: Erkennen-Behandeln-Vorbeugen

| | Mittwoch, 04.10.2023 | Donnerstag, 05.10.2023 | Freitag, 06.10.2023 |
|----------------------|--|---|---|
| Slot 1 | 9:00 – 11:00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen Programmvorstellung und thematische Einführung | 9:00 – 10:30 Uhr Seminar „Leitliniengerechte Pharmakotherapie der unipolaren Depression“ | 10:00 – 11:15 Uhr Fallbearbeitung im MMC - Fokus Kolleg*innengespräche (Teil 1) |
| Kaffeepause | 11:00 – 11:30 Uhr | 10:30 – 11:00 Uhr | 11:15 – 11:45 Uhr |
| Slot 2 | 11:30 – 13:00 Uhr Seminar „Erkennen von Depressionen und Kommunikation der Behandlungsoptionen mit Patient*innen“ | 11:00 – 12:30 Uhr Workshop „Digitale Gesundheitsanwendungen bei der Behandlung von Depressionen“ | 11:45 – 13:00 Uhr Fallbearbeitung im MMC - Fokus Kolleg*innengespräche (Teil 2) |
| Mittagspause | 13:00 – 14:00 Uhr | 12:30 – 13:30 Uhr | 13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause inkl. Ortswechsel in die Königin-Luise-Str. 2-4, 14195 Berlin |
| Slot 3 | 14:00 – 15:30 Uhr Übung mit Simulationspatient*innen im Medikations-Management-Center (MMC) | 13:30 – 15:00 Uhr Workshop „Strategien der Achtsamkeit und Meditation in Theorie und Praxis“ | 14:00-15:00 Uhr Abschluss und Feedback (KöLu) |
| Kaffeepause | 15:30 – 16:00 Uhr | 15:00 – 15:30 Uhr | 15:00 – 15.15 Uhr: Weg zur Tagesklinik |
| Slot 4 | 16:00 – 17:30 Uhr Seminar „Psychotherapeutische Behandlungsansätze der unipolaren Depression“ | 15.30 – 18.00 Uhr Fallbearbeitung im MMC mit Fokus auf Interaktionen und Selbstmedikation | 15:15 – 16:15 Uhr Besuch der Psychiatrisch-Psychosomatischen Tagesklinik Waldfriede |
| Abendprogramm | Pizza + Bier in der Kelchstraße | Tagesabschluss in einem Restaurant | |